

KRÄUTERMAGAZIN

Hotel Zischghof · Obereggen · Dolomiten · Südtirol

Ausgabe 08



ZISCHGHOF
KRÄUTER
HOTEL★★★★

SÜDTIROLS KRÄUTERHOTEL

Was Sie im Zischghof an
Naturgenuss erwartet

SEITE 02

PREISE & ANGEBOTE

Viele Wohlfühlleistungen
für Ihren Urlaub

SEITE 05

SOMMER IN DEN DOLOMITEN

Wenn die Oberschenkel brennen
und das Herz jubelt

SEITE 09

Editorial

Liebe Freunde!

Manchmal liegt das Glück direkt vor unserer Nase. Bei uns im Zischghof bauen wir es an. Ob auf der Fensterbank, im Kräutergarten oder wild auf den umliegenden Wiesen und Feldern – die hier wachsenden Heilpflanzen sind nicht nur schmackhaft, sondern unterstützen uns außerdem darin, gesund und fit zu bleiben. Ganz nach dem Motto „Vorbeugung ist besser als Heilung“ bieten wir unseren Gästen dieses Jahr verschiedene Workshops, bei denen das Thema „Gesundheit“ im Vordergrund steht. Nebenbei erfahren Sie wieder allerlei Interessantes und Nützliches aus der Welt der Kräuter. Highlight: das neue Kräuterbuch, das eigens von Margit und Désirée entwickelt wurde. Öffnen Sie Ihre Augen für diesen die Kräuter, diese kostbaren Schätze der Natur, und entdecken Sie unsere Welt.

Ihre Familie Pichler
und das gesamte Kräuterhotel-Team

Familie Pichler

Zu Besuch im ersten Kräuterhotel Südtirols

Ganz am Anfang stand die Vision eines Kräuterhotels in den Dolomiten. Heute erwartet Sie in Obereggen ein Kraftplatz, an dem wir Ihnen eine Welt präsentieren, die uns ganz besonders am Herzen liegt: die Welt der Kräuter.



Die alpine Natur ist ein Geschenk:
Durch ihre Vielfalt bereichert sie unser Leben jeden Tag.

Highlights im Zischghof

Als Gast im Kräuterhotel Zischghof können Sie mit allen Sinnen erleben, was es heißt, die Kräfte der Natur für sich zu nutzen. Die harmonische Wirkung natürlicher Baustoffe, kombiniert mit unserem vielfältigen Angebot an Wohlfühlleistungen, soll Ihnen eine neue alpine Urlaubswelt eröffnen.

- 01 Panoramalage im Herzen des Dolomiten UNESCO Welterbes
- 02 Unsere Panoramaterrasse
- 03 Kulinarischer Kräutergenuss aus einheimischen Produkten
- 04 Kräuterrezepte und Insidertipps von Küchenchefin Elisabeth
- 05 Lehrreiche Sinnesreisen in unserem Kräutergarten
- 06 Kräuterworkshops mit Kräutergartenführungen, hausgemachten Cremes und Ölen für Zuhause u. v. m.
- 07 Verwendung von natürlichen Materialien wie lokale Holz- und Steinarten
- 08 Vielfältige Kräutererlebnisse wie Kräuterwanderungen, Kräutervorträge u. v. m.
- 09 Panoramapool mit Blick auf die Dolomiten
- 10 Wellnessbereich mit Sauna, Kräuterbadl, Private Spa, Massagen

In Südtirols erstem Kräuterhotel erwartet Kräuterfans aus aller Welt ein wahres Mekka – mit modernen Panoramazimmern und -suiten, Kräuter-Spa und Panoramapool, Speisesälen mit Blick auf die Dolomiten und persönlicher Betreuung durch die Gastgeber. Tauchen Sie ein in unser Reich und sammeln Sie in Ihrem Natururlaub bei uns wertvolle Erfahrungen rund um das spannende Thema „Kräuter“.

Kräuterhotel und Bergbauernhof

Unser Bauernhof, der ursprüngliche Zischghof mit der malerischen Kapelle aus dem Jahr 1895, wird noch heute von unserer Familie bewirtschaftet. In unserem Kräutergarten sowie auf den umliegenden Wiesen und Almen ernten wir die zahlreichen Kräuter für Küche und Spa unseres Kräuterhotels.

Kräuter – Schätze der Natur

Kräuter sind die Schatztruhe der Natur. Würzig, aromatisch oder lieblich duftend entfalten sie ihre heilenden Eigenschaften in munden Kulinarik-Kreationen oder als Zusatz in wohltuenden Essenzen und Ölen. Ob sie nun eingenommen oder aufgetragen werden, sie ermöglichen neue Sinneserlebnisse und tragen zu einer merklichen Steigerung unseres Wohlbefindens bei. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Welt der Kräuter und erleben Sie die Faszination dieser Heilpflanzen hautnah im Zischghof!

Kräuterwanderungen

Hausherrin Margit lebt ihre Leidenschaft für Kräuter tagtäglich und nimmt Sie gerne mit auf eine Sinnes- oder Kräuterwanderung durch den hoteleigenen Kräutergarten und die Wiesen rund um unser Haus. Dabei erfahren Sie allerlei interessante Fakten über die heimischen Kräuter und deren Wirkstoffe.

Wellness & Kräuter

Im Kräuter-Spa des Zischghofs erleben Sie dann die wohl angenehmste Seite der Heilpflanzen: bei einer wohltuenden Verwöhnbehandlung mit wertvollen Kräuterölen, bei einer Ganzkörper- oder Teilmassage in klassischer oder fernöstlicher Variation. So schön kann das Leben mit Kräutern sein!



Seit 2016 trägt unser Hotel das Gütesiegel KlimaHotel.

Diese Zertifizierung der Südtiroler KlimaHaus-Agentur verdanken wir:

- der energieeffizienten Architektur unseres Hauses
- der Verwendung von natürlichen regionalen Baumaterialien
- dem nachhaltigen Umgang mit lokalen Ressourcen
- der transparenten und nachhaltigen Betriebsführung
- den bei uns angebotenen regionalen Spezialitäten und bäuerlichen Qualitätsprodukten
- und noch einigem mehr





Die Fülle der Düfte und Aromen überrascht uns immer wieder aufs Neue.

Genuss gestern und heute

„Die Natur:
Alles ist immer da in ihr.
Vergangenheit und
Zukunft kennt sie nicht.
Gegenwart ist ihr Ewigkeit.“
Johann Wolfgang von Goethe

Südtirols Küche basiert auf den traditionellen Rezepten der alpinen Bauernküche. Einfache Köstlichkeiten, die man teilweise nur hier kennt, wie etwa Schlutzkrapfen oder Schüttelbrot, haben über die Jahrhunderte nichts von ihrer Beliebtheit eingebüßt. Auch andere regionale Köstlichkeiten wie Gerstensuppe, Speckknödel, Pressknödel, Kasnocken, Eier- oder Spinatspätzle, Gröstel oder Kartoffelblattlan mit Sauerkraut bereichern heute beinahe jede Speisekarte in Südtirol. Naschkatzen können hier außerdem zwischen süßen Köstlichkeiten wie Apfelstrudel, Apfelkiachlan, Kaiserschmarrn und Topfenknödeln wählen.

Regionale Finesse

Im Zischghof gehen wir noch einen Schritt weiter. Küchenchefin Elisabeth Pichler schöpft nicht nur aus dem reichen Schatz der Rezepte der Südtiroler Küche, sie verfeinert diese beständig und fügt ihnen neue Kräuternuancen oder besondere Details hinzu.

Es versteht sich beinahe von selbst, dass Frau Pichler, wann immer es möglich ist, regionalen Produkten den Vorzug gibt. Fleisch, Eier, Gemüse und Obst, Brot und Milchprodukte kommen großteils aus der Umgebung. So wissen wir stets um die Herkunft der Zutaten für unsere Speisen und können Ihnen deren kurze Transportwege garantieren.

Rezept Kürbistortellini, gefüllt mit Almkäse und Walnüssen an Basilikumpesto

Zutaten Nudelteig:

100 g Kürbis
300 g Mehl
2 Eier
Salz
4 TL Olivenöl

Zutaten Almkäsefonduta:

125 ml Milch
125 ml Sahne
15 g Mehl
25 g Butter
150 g Almkäse
Muskatnuss
Zitronen- bzw. Orangenschale
Salz
Pfeffer
50 g geriebene Nüsse
Basilikumpesto und Parmesan als Garnitur

Zubereitung:

Den Kürbis in kleine Stücke schneiden, mit Salz und Pfeffer würzen und mit Kürbiskernöl beträufeln. Im Ofen für 35 Minuten garen. Anschließend pürieren, mit Mehl, Eiern, Salz, Pfeffer und Olivenöl mischen und 30 Minuten ruhen lassen. Inzwischen Bechamel zubereiten. Dafür Butter, Mehl, Sahne und Milch aufkochen und mit Muskatnuss, Zitronenschale, Salz und Pfeffer würzen. Den Teig ausrollen, Tortellini ausstechen, diese mit der Almkäsefonduta und den Nüssen füllen und in Salzwasser bissfest kochen. Mit Basilikumpesto und Parmesan anrichten.

Wir wünschen gutes Gelingen!

Impressum

Redaktion: Kräuterhotel Zischghof & brandnamic.com

Texte: brandnamic.com

Grafik, Konzept und Projektmanagement: brandnamic.com

Druck: saphir.bz.it

Foto: Jürgen Eheim, Günther Pichler, Fotolia (HP_Photo, marilyn barbone, Anna Subbotina, Stauke), Helmuth Rier, IDM Südtirol (Valentin Pardeller)





Erlesene Südtiroler Wald- und Wiesenkräuter – ein Erlebnis für alle Sinne

„Unkraut nennt man die Pflanzen, deren Vorzüge noch nicht erkannt wurden.“

Ralph Waldo Emerson

Kräuterprogramm

Im Kräuterhotel Zischghof dreht sich alles um die aromatischen Heilpflanzen. Kräuterwanderungen, Workshops und viele weitere Highlights sorgen für ein abwechslungsreiches Wochenprogramm vor der beeindruckenden Kulisse des Latemars.

Frau Pichler, können Sie kurz die Philosophie des Kräuterhotels erklären?

In erster Linie ist es uns wichtig, beim Gast das Bewusstsein für die Natur wieder zu wecken und zu stärken. Die Natur und im Speziellen die Kräuter sollen mit allen fünf Sinnen bewusst erlebt werden.

Um dies zu ermöglichen, verwenden wir erlesene Südtiroler Berg- und Wiesenkräuter, die die Gäste in all unseren Räumlichkeiten sehen, riechen, spüren und schmecken können.

Um die einzigartige Natur rund um den Zischghof außerdem auch in die Räume zu holen, steht die Architektur unseres Hauses unter dem Motto „Freier Blick in die Natur“.

Wie findet sich das Thema „Kräuter“ in den anderen Bereichen wieder?

Das Thema „Kräuter“ fließt bei uns in allen Bereichen ein. Gleich am Eingang stehen fünf Säulen, an denen man die Kräuter „erriechen“ kann. Sie stehen für unsere fünf Sinne, mit denen man die Kräuter erleben kann.

Natürlich finden die Kräuter aus unserem Garten die meiste Verwendung direkt in der Küche, wo sie saisonal und regional immer passend ins gesamte Menü miteinfließen, vom Salatbuffet bis zum Dessert. Die Gäste können sich auch einen Kräutercocktail oder -aperitif an der Bar bestellen.

Im Spa bieten wir spezielle Kräuteranwendungen an und in den Saunen können sich die Düfte der Kräuter voll entfalten.

Die Leidenschaft für Kräuter spiegelt sich im facettenreichen Wochenprogramm wider. Dazu zählt u. a. eine Kräuterwanderung durch die beeindruckende Südtiroler Bergwelt. Was lernen die Teilnehmer dabei?

Die Kräuterwanderung ist das Highlight des Wochenprogramms. Wir starten auf der hofeigenen Wiese und gehen gemütlichen Schrittes hinauf zur Epircher-Laner-Alm auf 1.800 Metern. Immer wieder bleiben wir stehen, erklären die Wirkung der einzelnen Kräuter und sammeln auch welche. In der Almhütte werden die Kräuter gewaschen und zu einem Kräuterfrischkäse verarbeitet. Dazu gibt es hausgemachtes Nussbrot und einen atemberaubenden Blick auf den Latemar.

Auch Kräuterworkshops und Kräuterführungen durch den hauseigenen Garten würzen den Aufenthalt. Was können sich interessierte Gäste darunter vorstellen?

Unser Kräutergarten ist in verschiedene Themenbereiche eingeteilt. Es gibt einen Tee- und Limo-Bereich mit verschiedenen Minzen, Stevia und Cola-Kraut.

Außerdem befindet sich im Garten eine Wildkräuterecke, und gleich daneben wachsen Küchenkräuter. Im vorderen Bereich haben wir die Duftstraße mit Kräutern, die einfach nur durch ihren Duft unseren Körper inspirieren. Bei der

Führung durch den Kräutergarten erkläre ich die einzelnen Kräuter und ihre Wirkung und erzähle von so manchem magischen Hintergrund. Am Ende der Führung verkosten wir eine selbstgemachte Kräuterlimonade und Wildkräuter-Bucheln mit verschiedenen Kräuteraufstrichen.

Jede Woche bieten wir einen Naturkosmetikworkshop im Kräutergarten an, bei dem die Gäste lernen, wie einfach man sich Salben, Cremes oder Labellos auf natürlicher Basis selbst herstellen kann. Die Thematik dazu ändert sich je nach Saison und der Gast kann sich das eine oder andere Hausmittel für zuhause selbst machen.

Im Winter konzentrieren wir uns auf Workshops zum Thema „Gesundheit und Kräuter“, in denen wir dann mehr mit ätherischen Ölen, getrockneten Kräutern, alkoholischen Kräuter-auszügen, Ölauszügen sowie mit dem Räuchern arbeiten.

Kräuter haben, neben ihren aromatischen Vorzügen, meist eine heilende Wirkung. Welche Kräuter sind besonders empfehlenswert?

Viele Hausmittel können als Tee eingenommen werden. Im Winter ist ein Hustentee aus Spitzwegerich, Thymian und Schafgarbe praktisch. Die Herstellung ist ganz einfach. Die Kräuter sammeln und an einem trockenen, dunklen Ort auf Backpapier einige Tage zum Trocknen auslegen. Den Tee am besten in dunkle Brotpapiertüten einfüllen und luftdicht mit einer Wäscheklammer verschließen.

Heilkräuter – Steckbrief

Die wilden Kräuter aus der Natur waren für lange Zeit das Einzige, das der Mensch gegen Krankheiten und Verletzungen einsetzen konnte. Sie wurden aber immer mehr durch die Heilmittel der modernen Medizin abgelöst. Einige Kräuter – wie die Kamille, der Salbei oder die Pfefferminze – sind jedoch auch heute noch in vielen Hausapotheken zu finden.

Arnika – Engelskraut oder „Wohlverleih“

Arnika oder Arnica montana ist die wohl bekannteste in den Bergen beheimatete Heilpflanze. Die Salbe der Heilpflanze ist ein altbewährtes Wundheilmittel und wirkt entzündungshemmend, kreislaufanregend und blutstillend. Die mit Wasser verdünnte Tinktur hilft bei Krämpfen, Bronchitis und Rheuma. Umschläge mit der Pflanze empfehlen sich bei Hexenschuss, Muskelkater, Gelenkschmerzen und Venenleiden. Arnika steht unter Naturschutz, weshalb ihr Sammeln nicht erlaubt ist. Die Heilpflanze kann jedoch gut in der eigenen Umgebung angesiedelt werden. Alternativ finden Sie Arnikaglobuli und Tinkturen in jeder Apotheke.

Brennnessel – Organismus- und Bodenheiler

Die Brennnessel oder Urtica dioica ist ein Kulturfolger, der sich bevorzugt auf herabgewirtschafteten, übersäuerten und überdüngten Böden ansiedelt. Sie ist nicht nur ein Bodenheiler, sondern hilft auch unserem Organismus. Sie unterstützt uns bei der Ausscheidung von schädlichen Stoffen wie Antibiotika, Pestiziden und Schwermetallen aus Nahrung und Umwelt. Die Brennnessel geht Ablagerungen und Schlacken in unserem Organismus an den Leib. Sie beseitigt Altes, Verbrauchtes und Erstarrtes in Körper und Seele und schafft dadurch Raum für Neues. So regeneriert sie auch den „Boden“ in uns.



Angebote und Inklusivleistungen – vorteilhafter Urlaubsgenuss in Obereggen

Unsere Winterhighlights 2018/2019

Besinnliche Adventszeit



15.12.2018 – 22.12.2018

Einmalige Adventsstimmung im umgebauten Zischghof: Setzen Sie Ihre Spuren in den ersten Schnee.

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Workshop mit Désirée: Kräutergeschenke für zuhause selbst gestalten
- Gemeinsame Wanderung zum romantischen Weihnachtsmarkt am Karersee (So., 16.12. und Sa., 22.12.)
- 1 entspannende Kräutermassage (30 min)
- Kekse backen mit Elisabeth
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 652,00 € pro Person für 7 Nächte

Weißer Wochen mit winterlichem Genuss



06.01.2019 – 19.01.2019

Skifahren, Schneeschuhwandern, Langlaufen: Entdecken Sie die einzigartige Landschaft rund um den Zischghof und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Geführte Schneeschuhwanderung in die wunderschöne Obereggen-Bergwelt
- Nightshow der Ski- und Snowboardschule Obereggen
- Workshop mit Désirée: Fit durch die Erkältungszeit
- Gegen 206,00 € Aufpreis erhalten Sie den Skipass Val di Fiemme-Obereggen für 6 Tage
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 686,00 € pro Person für 7 Nächte

Aromatische Sonnenwochen



16.03.2019 – 30.03.2019

Jetzt beginnt die sonnigste Zeit der langen Skisaison in Obereggen. Genießen Sie die wärmenden Sonnenstrahlen im Winterzauberland.

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Kräuterworkshop mit Désirée: Fit in den Frühling
- Weinverkostung mit feinen Südtiroler Weinen
- 1 entspannende Kräutermassage (30 min)
- 3 x Nachtskilaf auf der Oberholz-Piste (im Wochenskipass inklusive)
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 651,00 € pro Person für 7 Nächte

Unsere Sommerhighlights 2019

Kräutererwachen rund um den Zischghof



30.05.2019 – 29.06.2019

Erleben Sie das Erwachen des Bergsommers und genießen Sie mit uns den Beginn der schönsten Jahreszeit!

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Festliches Galadinner am Sonntag
- Aperitifempfang auf unserer Sonnenterrasse
- Frühjahrswanderung im Dolomiten UNESCO Welt-erbe
- Geführte Kräuter- und Blütenwanderung
- Kräuterworkshop für Interessierte
- 10 % Ermäßigung auf alle Kräuteranwendungen
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 582,00 € pro Person für 7 Nächte

Frühsommerwürze im Kräuterhotel



29.06.2019 – 03.08.2019

Die Natur ist unser Lehrmeister. Gerne nehmen wir Sie an die Hand, um gemeinsam noch mehr über Kräuter und ihre Anwendungsmöglichkeiten zu lernen.

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Festliches Galadinner mit Aperitifempfang am Sonntag
- Geführte Kräuterwanderung mit Désirée
- Kräuterkurs mit Désirée
- Kleine Hausapotheke und Zischghofs Kräuterkunde für zu Hause
- Geführte E-Bike-Tour am Fuße des Rosengartens mit Gerd
- Geführte Hauswanderung im UNESCO-Weltkulturerbe
- 10 % Ermäßigung auf alle Kräuteranwendungen
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 638,00 € pro Person für 7 Nächte

Herbstwanderwoche im Kräuterhotel



21.09.2019 – 06.10.2019

Die Lärchen rund um den Zischghof erstrahlen in kräftigen Orange- und Gelbtönen. Freuen Sie sich auf ein eindrucksvolles Naturschauspiel.

- 7 Nächte mit würzigem Bergfrühstück und 5-Gänge-Wahlmenü, verfeinert mit den Kräutern des Tages
- Festliches Galadinner am Sonntag
- Aperitifempfang auf unserer Sonnenterrasse
- Geführte Kräuter- und Blütenwanderung mit anschließender Kräutergartenbesichtigung
- Massage (30 min) mit Kräuterölanwendungen
- Geführte Hauswanderung im Dolomiten UNESCO Welterbe
- Geführte Klettersteigtour im Rosengarten mit Bergführer Hansjörg Welscher
- Alle Zischghof-Inklusivleistungen, damit Ihr Urlaub zum aromatischen Erlebnis wird

► ab 719,00 € pro Person für 7 Nächte

Zischghofs Kräuter-Extras

Zu den Zischghof-Inklusivleistungen gehören auch folgende Highlights:

- Hausgemachter Kräutertee am Nachmittag in der Sauna
- Abwechslungsreiches Kräuter-Wochenprogramm (u. a. Wanderungen, Kräuterführungen)
- Angenehme Kräuter-Pflegeprodukte im Badezimmer
- Wohlriechendes Kräuterkissen für einen erholsamen Schlaf
- Kräuterrezepte auf der Menükarte, mit Insidertipps von Küchenchefin Elisabeth
- Kräuter-Heu-Biosauna
- Frische und leichte Kräuterküche vom Frühstück bis zum Abendessen



Unsere aktuellen Preise 2018/2019

Zimmer	Winter 2018/2019							Sommer 2019				
	15.12.18 – 22.12.18	22.12.18 – 05.01.19	05.01.19 – 19.01.19	19.01.19 – 02.02.19	02.02.19 – 16.03.19	16.03.19 – 30.03.19	30.03.19 – 21.04.19	30.05.19 – 29.06.19	29.06.19 – 03.08.19	03.08.19 – 24.08.19	24.08.19 – 21.09.19	21.09.19 – 13.10.19
Einzel- und Doppelzimmer „Bergkräuter“	88,00 €	123,00 €	95,00 €	100,00 €	111,00 €	95,00 €	100,00 €	81,00 €	88,00 €	98,00 €	91,00 €	87,00 €
Doppelzimmer „Kamille“	100,00 €	133,00 €	105,00 €	110,00 €	121,00 €	105,00 €	110,00 €	86,00 €	96,00 €	106,00 €	99,00 €	92,00 €
Doppelzimmer „Malve“	105,00 €	138,00 €	110,00 €	115,00 €	126,00 €	110,00 €	115,00 €	91,00 €	101,00 €	111,00 €	104,00 €	97,00 €
Panoramazimmer „Wiesensalbei“	116,00 €	151,00 €	120,00 €	125,00 €	137,00 €	120,00 €	125,00 €	98,00 €	108,00 €	118,00 €	111,00 €	104,00 €
Panoramazimmer „Holunderblüte“	121,00 €	156,00 €	125,00 €	130,00 €	142,00 €	125,00 €	130,00 €	104,00 €	118,00 €	128,00 €	121,00 €	110,00 €
Panoramazimmer „Arnika“	126,00 €	161,00 €	130,00 €	135,00 €	147,00 €	130,00 €	135,00 €	109,00 €	123,00 €	133,00 €	126,00 €	115,00 €
Juniorsuite „Feldthymian“	131,00 €	166,00 €	135,00 €	140,00 €	152,00 €	135,00 €	140,00 €	114,00 €	128,00 €	138,00 €	131,00 €	120,00 €
Romantiksuite „Löwenzahn“	143,00 €	181,00 €	145,00 €	150,00 €	166,00 €	145,00 €	150,00 €	129,00 €	143,00 €	153,00 €	146,00 €	135,00 €
Wellnesssuite „Ringelblume“	148,00 €	186,00 €	150,00 €	155,00 €	171,00 €	150,00 €	155,00 €	134,00 €	148,00 €	158,00 €	151,00 €	140,00 €

Informationen: Die angegebenen Preise verstehen sich pro Person und Nacht im Doppelzimmer mit Zischghof-Verwöhnhalbpension. Zusätzlich zum Übernachtungspreis erheben wir eine Kurtaxe von 2,00 € pro Person und Nacht (ausgenommen Kinder unter 14 Jahren).

Einzelzimmerzuschlag: Der Einzelzimmerzuschlag beträgt in der Zimmerkategorie „Bergkräuter“ 10,00 € pro Nacht, im Doppelzimmer „Kamille“ 20,00 € pro Nacht, im Doppelzimmer „Malve“ und in den Panoramazimmern 25,00 € pro Nacht und in der Juniorsuite 30,00 € pro Nacht.

Kurzaufenthalt: Bei einem Aufenthalt unter 4 Nächten berechnen

wir einen Aufpreis von 7,00 € pro Person und Nacht.

Abzüge für Zimmer mit Frühstück (ohne Abendessen): 15,00 €

Kinderermäßigungen

• 0-3 Jahre: **85 %** • 4-6 Jahre: **70 %**

• 7-10 Jahre: **50 %** • 11-14 Jahre: **30 %** • ab 15 Jahre: **15 %**

Die Kinderermäßigung gilt bei Unterbringung im Elternzimmer bei 2 Vollzahlern.

Alles das genießen unsere Gäste bei ihrem Aufenthalt im Zischghof.

Morgenstund hat Gold im Mund: ausgedehntes Frühstücksbuffet mit einer großen Auswahl von frischen Brotsorten, haus-

gemachten Marmeladen, Obst, frischem Gebäck, feinstem Tee in umweltfreundlichen Teebeuteln der Südtiroler Marke Golden Bridge Tea u. v. m.

Abends: feinste Kreationen nach Wahl mit passendem Wein, empfohlen von Sommelière und Tochter des Hauses Margit Pichler

Gastgeberin und Kräuterkennerin Elisabeth Pichler gibt allen, die es ganz genau wissen wollen, Einblick in die Geheimnisse und Praxis der Kräuterkunde. Am Nachmittag werden hausgemachte Kräutertees serviert. Da werden selbst gestandene Kaffeefans schwach.

Unsere Zimmer

In allen Zimmern erwarten Sie ein komfortables Bett (2 m Länge), kuschelweiche Bademäntel, ein Wellnesskorb mit Badesandalen, eine angenehme Kräuterbadelinie, Föhn, Kos-

metikspiegel, Tresor, Flachbild-TV, Telefon und unsere Kräuterkissen, die für einen erholsamen Schlaf sorgen. Zimmerfotos gibt es auf www.zischghof.com

01 Einzel- und Doppelzimmer „Bergkräuter“

Von der Ruhe der Berge verwöhnt: gemütliche Einzelzimmer (15 m²) und Doppelzimmer (ca. 20 m²) im Stammhaus zur Ost- oder Nordseite mit Holzdecke und Balkon, Badezimmer mit Dusche, WC, Sitzecke, Tresor und Flachbild-TV.

02 Doppelzimmer „Kamille“

Sonnige, gemütliche Südzimmer (ca. 24 m²) mit Panoramaholzbalkon im Stammhaus, eingerichtet im Landhaus- bzw. Rustikalstil, mit Badezimmer mit Dusche, WC, Liegecouch, Tresor und Flachbild-TV.

03 Doppelzimmer „Malve“

Sonniges, gemütliches Südzimmer (ca. 29 m²) mit Panoramaholzbalkon im Stammhaus, eingerichtet im Landhaus- bzw. Rustikalstil, mit Badezimmer mit Badewanne oder Dusche, WC, Sitzecke bzw. Liegecouch, Tresor und Flachbild-TV.

04 Panoramazimmer „Wiesensalbei“

Elegantes, sonnendurchflutetes Panoramazimmer (ca. 30 m²) mit herrlichem Südbalkon, eingerichtet mit einheimischen Hölzern und in natürlichen Farben gehalten, mit offenem Badezimmer mit Dusche, separatem WC, Sitzecke bzw. Liegecouch, Kühlschrank, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang.

05 Panoramazimmer „Holunderblüte“

Elegantes, sonnendurchflutetes Panoramazimmer (ca. 30 m²) mit herrlicher Südterrasse und 12 m² Grünfläche, eingerichtet mit Holzboden und in natürlichen Farben gehalten, mit offenem Badezimmer mit Dusche, separatem WC, Sitzecke bzw. Liegecouch, Kühlschrank, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang.

06 Panoramazimmer „Arnika“

Elegantes Panoramazimmer (ca. 32 m²) mit herrlichem Südbalkon, eingerichtet mit Holzboden und einheimischen Hölzern. Das Zimmer verfügt über ein Badezimmer mit Dusche, ein separates WC, Sitzecke bzw. Liegecouch, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang.

07 Juniorsuite „Feldthymian“

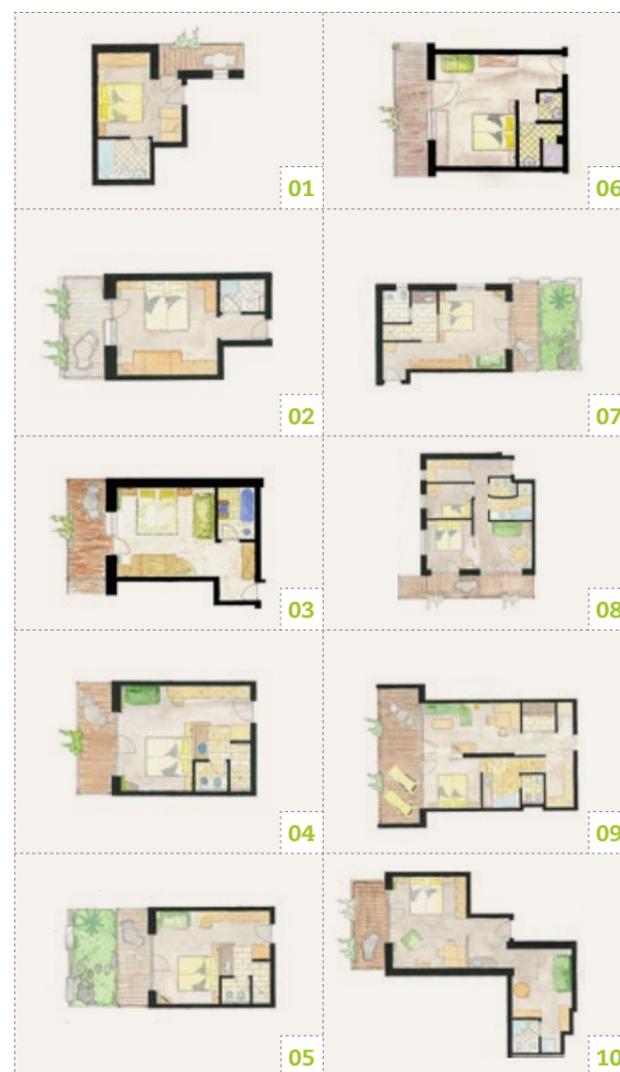
Traumhaft schöne, geräumige Suite (ca. 38 m²), mit viel Liebe zum Detail eingerichtet, mit elegantem großem Badezimmer mit Dusche, separatem WC, Sitzecke und Liegecouch, Kühlschrank, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang. Großzügige Fenster und die Südterrasse ermöglichen einen herrlichen Panoramablick auf die umliegenden Berge.

08 Romantiksuite „Löwenzahn“

Romantische, elegante Suite (ca. 58 m²) mit großzügigem Panoramabalkon nach Süden, Holzboden, kuscheligem separatem Wohnraum, **separatem Kinderzimmer, begehbarem Schrank**, dazu ein offenes Badezimmer mit Dusche und Badewanne, separates WC, Sitzecke und Liegecouch, Kühlschrank, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang.

09 Wellnesssuite „Ringelblume“

Elegante, großzügig eingerichtete Mansardensuite (ca. 62 m²) mit **eigener Infrarotkabine**. Mit ausgewählten einheimischen Hölzern liebevoll gestaltet, versprüht sie wohlige Wärme. Separater Wohn- und Schlafbereich, eigene Veranda, begehbare Schrank, offenes Badezimmer mit Dusche und Badewanne, separates WC, Sitzecke und Liegecouch, Kühlschrank, Tresor, 26"-Flachbild-TV und Internetzugang.



10 Familienzimmer

Einige Doppelzimmer, wie „Malve“, „Wiesensalbei“ und „Arnika“, sind auch als Familienzimmer mit bis zu 3 Kinderbetten buchbar.

Unsere Kräutermassagen

Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Massage, bei der verschiedene ätherische Öle verwendet werden.

Egal ob traditionelle Ganzkörpermassage, Fußsohlenmassage oder verschiedene Formen der Körperarbeit, unsere Masseurin Désirée und Gerd gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Sie sind von 14 bis 19 Uhr für Sie da. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen. Je früher Sie uns Ihren bevorzugten Termin mitteilen, umso eher können wir ihn für Sie reservieren. Im Kräuterhotel Zischghof wählen Sie die Kräuter und somit die Wirkung Ihrer Wunschmassage selber aus. Alle unsere Produkte haben eine stark antioxidative Wirkung zum Schutz der Haut und bestehen aus biologischen Pflanzenölen und zu 100 % reinen, natürlichen Essenzen. Das Angebot der Kräuteranwendungen variiert je nach Saison. Ein kleiner Vorgeschmack gefällig? Lesen Sie weiter!



ANREGENDE MASSAGEN

Aromaölmassage

Die sanfte, durchblutungsfördernde Körpermassage mit wertvollen ätherischen Ölen wirkt sich positiv auf Körper und Seele aus und trägt zur Wiederherstellung eines gleichmäßigen Energieflusses bei. Je nach Duftstoff wirkt die Aromamassage anregend oder entspannend.

- **Teilkörpermassage, 25 min** 36,00 €
- **Ganzkörpermassage, 55 min** 62,00 €
- **Ganzkörpermassage, 80 min** 89,00 €

Rücken-Intensiv-Massage

Die Kombination aus schmerzlindernden Techniken für das myofasziale System und einer gezielten Behandlung der Triggerpunkte löst tiefsitzende Verspannungen der Muskulatur sowie Verklebungen des Bindegewebes. Intensiv, wirkungsvoll, durchblutungsfördernd.

- **55 min** 65,00 €

Sport-Beinmassage

Diese kräftige Massage von Waden und Füßen fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und ist besonders nach sportlicher Betätigung eine wahre Wohltat.

- **25 min** 42,00 €

Fußzonenmassage

Jeder Bereich Ihrer Fußsohlen ist über die Nerven mit bestimmten Körperregionen und Organen verbunden. Über die spezielle Fußzonenmassage wird die Körper- und Organtätigkeit angeregt.

- **25 min** 39,00 €

Rücken-Resonanzmassage

Dieses ganzheitliche Rückenprogramm vereint Anregung und Entspannung. Diese Behandlung löst leichte Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert zudem die Dynamik der Wirbelsäule. Verschiedenste Techniken werden hierbei miteinander kombiniert (Vital Sound Bowls, manuelles Massieren, Schröpfkopftechnik, heiße Rolle, Arnika und Johanniskraut).

- **55 min** 66,00 €

ENTSPANNENDE MASSAGEN

Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage

Diese gezielte Druckpunktmassage hat eine zutiefst entspannende Wirkung und wiegt den Körper in einen Zustand der inneren Ruhe. Spannungen in Gesicht, Kopf, Nacken und Schultern lösen sich.

- **25 min** 36,00 €

Kräuterstempelmassage

Die Ganzkörpermassage erfolgt mit heißen Kompressen, die mit Kräutern gefüllt sind. Die Kräuterstempel werden mit kurzen Klopfbewegungen sowie langsamen Streich- und Kreisbewegungen über die Meridianbahnen geführt. Die Massage wirkt entschlackend, entkrampfend und hautpflegend. Zu empfehlen bei Müdigkeit und Muskelverspannung.

- **Teilkörpermassage, 25 min** 42,00 €
- **Ganzkörpermassage, 55 min** 66,00 €

Vitalstone-Massage

Von der Energie der Steine zur Harmonie für Körper und Geist. 40 Grad warme, geschliffene Basaltsteine vulkanischen Ursprungs werden mit sanften rhythmischen Bewegungen über den gesamten Körper geführt. Sieben spezielle Chakra-Öle stimulieren sanft und effizient die Energiezentren im Körper und setzen neue Kraft und Energie frei. Eine unverwechselbare Behandlung, die Ausgeglichenheit und Zufriedenheit verspricht.

- **Ganzkörper, mit oder ohne Gesicht, 80 min** 95,00 €
- **Ganzkörper, 55 min** 69,00 €

Heilmassage nach Breuss

Rudolf Breuss hat diese feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage zur Auflösung körperlicher Verspannungen entwickelt. Dabei erfolgt eine Stärkung der Wirbelsäule, wodurch sich die dort gestaute Energie wieder lösen kann.

- **25 min** 36,00 €

SPEZIALMASSAGEN

Lymphdrainage

Bei der manuellen Lymphdrainage regen sanfte Griffe, Druck- und Entspannungstechniken den Fluss der Lymphe an. Angestaute Flüssigkeit im Gewebe fließt ab und gleichzeitig wird verhindert, dass sich neue Flüssigkeit anstaut. Diese Massage wird insbesondere bei Schwellungen oder Gelenkserkrankungen angewandt. Sie wirkt schmerzlindernd und fördert das Wiedererlangen der Beweglichkeit nach einer Verletzung.

- **55 min** 62,00 €

PAARMASSAGEN

Kräuteröl-Ganzkörper-Wohlfühlmassage für zwei

Gönnen Sie sich eine Partnermassage und nutzen Sie die Zeit zu zweit.

- **55 min** 124,00 €

Persönlicher Kräuter-Spa für zwei

Genießen Sie ab 13 Uhr unseren neuen Kräuter-Spa exklusiv für sich und Ihren Partner bzw. Ihre Partnerin: aufwärmen in der Infrarotkabine, ausruhen bei einem Rosen-Fußbad, zwei Gläsern Prosecco und Schokofrüchten und entspannen bei einer anschließenden Kräuteröl-Ganzkörper-Paarmassage.

- **115 min** 130,00 €

ENTSPANNENDES FUSSBAD

Genießen Sie vor oder nach der Massage ein entspannendes Fußbad mit Rosenblütenöl und Himalayasalz in unserem Kräuter-Spa.

- **15 min** 10,00 €

Thymian – lindert Husten und Erkältung

Bereits Hildegard von Bingen betonte die Wirksamkeit von Thymian. Echter Thymian enthält ätherisches Thymianöl und wirkt antibakteriell und krampflosend.

Als Tee wird er vorwiegend bei Bronchitis und Husten eingesetzt. Zur Linderung von Erkältungssymptomen empfiehlt es sich, Brust, Rücken und Fußsohlen mit einem Thymian-Balsam einzureiben.

Wiesensalbei – gut bei Halsschmerzen

Der Name „Salvia“ geht auf den lateinischen Begriff „salvare“ (heilen) zurück. Die ätherischen Öle und Gerbstoffe (Tannine) im Salbei gelten als antibakteriell.

Salbeetea wird seit jeher bei Halsschmerzen eingesetzt und getrunken und gegurgelt. Salbei wird traditionell außerdem für starke Schutz- und Reinigungsraucherungen verwendet.



Ski Center Latemar – das vielseitige Skiparadies in den Dolomiten

Nur etwa 400 Meter trennen den Zischghof von der Talstation des Skigebiets Obereggen, eines der modernsten Skigebiete in den Dolomiten. Gemeinsam mit den Skigebieten Pampeago und Predazzo bildet es das **Ski Center Latemar**, eines der beliebtesten Skizentren Südtirols.



Factsheet Skigebiet Obereggen

- 37 Pisten aller Schwierigkeitsgrade
- 48 perfekt präparierte Pistenkilometer
- 18 modernste Liftanlagen
- Technische Beschneibarkeit sorgt für 100%ige Schneegarantie
- Dienstag, Donnerstag und Freitag Nachtskifahren
- Kompetenter Skiservice
- Skischule mit Kinderbetreuung
- Spielpark Brunoland
- Teil des Skikarussells Dolomiti Superski
- Vernetzung mit dem Skigebiet Carezza

Weitere Infos: www.obereggen.com



Pistenspaß garantiert – die Dolomiten sind ein Paradies für Wintersportler.

NEU: Zischgalm in neuem Glanz

Die Zischgalm liegt inmitten des Ski Center Latemar auf 2.000 m und bietet eine großzügige Sonnenterrasse sowie leckere Südtiroler Hüttengerichte und mediterrane Spezialitäten. Sie erreichen die urige Alm entweder mit der modernen Aufstiegsanlage in Obereggen oder zu Fuß über den Almweg.



Skifahren am Fuße der „bleichen Berge“, wie die Dolomiten auch genannt werden, ist ein Erlebnis, das jeden Wintersportler in seinen Bann zieht. Zahlreiche Sagen ranken sich um die mystischen Gipfel, die wie von Giganten geschaffene Kunstwerke tausende Meter hoch in den Himmel ragen. Auf den breiten, sonnigen Hängen unter dem mächtigen Gipfel des Latemars erstrecken sich im Winter die schönsten Pisten.

Purer Pistenspaß

48 feinste Pistenkilometer ziehen Skifahrer und Snowboarder aus aller Welt an. Besonders beliebt bei Nachtschwärmern: Dienstags, donnerstags und freitags wird im Flutlicht bei Nacht Ski gefahren und gerodelt. In der Ski- und Snowboardschule Obereggen lernen schon die Kleinsten, auf eigenen Skiern zu stehen. Aber auch Jugendlichen und Erwachsenen können die erfahrenen Skiprofis in Gruppen- oder Einzelkursen noch so manches beibringen.

Brunoland

Die Kleinsten haben ein Reich ganz für sich, das Brunoland. Dieser Winterspielpark für Kinder an der Ebenpiste begeistert den Skinachwuchs mit Hüpfburg, allerlei Figuren, einem Karussell und natürlich den Förderbändern und Erlebnispisten, die den Kleinen die ersten Skischwünge erleichtern. Für das Animationsprogramm von Montag bis Freitag sorgt zur Freude der Kinder Bär Bruno höchstpersönlich. Als Gast im Zischghof erhalten Ihre Kinder den Brunoland-Pass für uneingeschränkten Zutritt zum Winterspielplatz.

Rodelspaß

Eine Rodelbahn in Obereggen mit einer Länge von 2,5 Kilometern und 280 Metern Höhenunterschied beginnt bei der Epircher-Laner-Alm auf 1.830 Metern und führt über den Latemarwald bis hinunter zur Talstation Obereggen. Ein weiteres Highlight ist die 750 Meter lange Rodelbahn von der Epircher-Laner-Alm bis zur Talstation des Absam-Maierl-Liftes. Die Epircher-Laner Alm erreichen Sie mit der Kabinenbahn

Ochsenweide oder zu Fuß. Die Kabinenbahn ist dienstags, donnerstags und freitags auch abends von 19 bis 22 Uhr in Betrieb.

Snowpark Obereggen

Der Snowpark gilt als einer der besten in Südtirol und bietet neben einer 80 Meter langen Halfpipe 16 weitere Highlights für Snowboarder und Freeskier.

Langlaufen in Lavazè

Das Langlaufzentrum am Lavazè-Pass bietet über 80 km bestens präparierte Höhenloipen. Die abwechslungsreichen Routen führen durch Wälder und Felder der Hochebene und bieten ein fantastisches Panorama auf die umliegenden Berge.

Winterurlaub mit gutem Gewissen

Ganz besonders erfreulich ist die Tatsache, dass der gesamte Strom für die Aufstiegsanlagen in Obereggen von erneuerbaren Energieträgern stammt. Diese bewusste Wahl eines grünen Stromlieferanten ist zwar mit höheren Kosten verbunden, jedoch können durch diese konsequente Umweltpolitik bis zu 2.600 Tonnen CO₂ vermieden werden.

Im Kräuterhotel Zischghof geht es umweltfreundlich weiter. Unsere neue Hackschnitzelheizung und die moderne Solaranlage versorgen das Haus mit klimafreundlicher Wärme.

Skipass „Valle Silver“ für grenzenlosen Skispaß auf 390 Pistenkilometern in den 4 Skigebieten Val di Fassa-Carezza, Val di Fiemme-Obereggen, Alpe Lusia-San Pellegrino und San Martino di Castrozza-Passo Rolle



Wenn die Oberschenkel brennen und das Herz jubelt

Das Eggental begeistert mit seinen blühenden Wiesen, urigen Almhütten und dem beeindruckenden Fernblick. Die schroffen Felsformationen des Latemars und Rosengartens, die sich hoch über dem Zischghof erheben, gehören zu den beliebtesten Ausflugszielen in Südtirol. Ein besonderes Highlight ist das Erlebnisreich **Latemar.ium** mit Themenwegen durch uralte Wälder und über saftig grüne Wiesen zu den schönsten Plätzen des UNESCO-Weltnaturerbes.



Das Eggental auf einen Blick

- 530 Kilometer markierte Wanderwege
- Zahlreiche Aufstiegsanlagen, die auch im Sommer geöffnet sind
- Legendäre Schutzhütten und gemütliche Almgasthöfe
- Beeindruckende Klettersteige und -gärten
- Der Karersee, einer der schönsten Bergseen Südtirols
- Panorama-Golfplätze am Karerpass (9 Loch) und in Petersberg (18 Loch)
- Gut ausgebautes Netz an öffentlichen Verkehrsmitteln

Weitere Infos: www.eggental.com



Wer ganz oben angekommen ist,
dem liegt alles zu Füßen.

„Sie sind zwar nicht die höchsten Berge der Welt, wohl aber die schönsten.“

Reinhold Messner
über die Dolomiten

rungen, abenteuerliche Mountainbike-Touren, komfortable E-Bike-Touren (**NEU**), aufregende Kletterrouten oder ein spektakulärer Gipfelsieg – im Eggental findet jeder die passende Herausforderung. Am Ziel angekommen, liegt einem die Welt zu Füßen. Der beeindruckende Blick auf die Südtiroler Bergwelt lässt die Mühen des Aufstiegs schnell in Vergessenheit geraten.

Das Erlebnisreich Latemar.ium

Das Latemar.ium liegt nur eine Stunde Fußweg von Obereggen entfernt. Von Ende Juni bis Anfang Oktober erreichen Sie dieses Erlebnisreich auch mit dem Panorama-Sessellift Obereggen-Oberholz. Das Latemar.ium beeindruckt mit einem Waldhochseilgarten, acht Themenwegen in verschiedenen Schwierigkeitsstufen für Genießer, Sportfans oder Familien sowie der Aussichtsplattform LATEMAR.360° mit spektakulärem Rundpanorama der umliegenden Bergwelt. Erleben Sie das Latemar.ium bei einer der wöchentlich geführten Familienwanderungen am Mittwoch und besuchen Sie die Plattform LATEMAR.360°, die nur fünf Minuten von der Bergstation entfernt liegt. Das Highlight an der Talstation Obereggen ist der Waldhochseilgarten mit vier abwechslungsreichen Parcours für alle Altersgruppen. Der Abstieg im Hochseilgarten erfolgt über die 90 Meter lange Zipline.

Top-Urlaubstipps im Eggental

Das Eggental fasziniert mit einer Vielzahl von Sehenswürdigkeiten. Hier sind unsere Favoriten:

- Folgen Sie dem Panoramaweg vom Nigerpas unterhalb des malerischen Rosengartens bis zur Haniger Schwaige.
- Entdecken Sie das **Labyrinth am Karerpass** aus riesengroßen Felsblöcken und Gesteinsmassen am Karerpass unterhalb der Latemargruppe
- Erhalten Sie Einblick in eine längst vergangene Zeit im

Geoparc Bletterbach.

- Erleben Sie den **Sonnenaufgang am Weißhorn** bei einer frühmorgendlichen Wanderung.
- Tauchen Sie ein in eine Welt der Sagen und Legenden am regenbogenfarbenen **Karersee**.
- Gönnen Sie sich einen **Einkaufsbummel in Bozen** und erkunden Sie die Vielzahl von bunten Boutiquen und Geschäften.
- Machen Sie eine **Weintour im Überetsch** und verkosten Sie dabei die hier angebauten edlen Weine.

Zischghofs Aktivprogramm

Im Zischghof erwartet Sie ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm an Aktivitäten:

- Kräuterwanderung mit Désirée
- Geführte Wanderung mit Karl
- E-Bike-Tour auf den Hängen von Latemar und Rosengarten
- Pilates, Aqua Fitness oder Nordic Walking mit Vitaltrainer Gerd
- Kräuterworkshop mit Désirée

Mit einem 530 km langen Wegenetz bietet das Eggental faszinierende Bergerlebnisse inmitten der unberührten Natur im Herzen des UNESCO-Weltnaturerbes. Die zahlreichen Gipfel sind eine Herausforderung für alle Kletterer. Routen vom 3. bis zum 9. Schwierigkeitsgrad ziehen sich über die weltberühmten Vajolettürme, die Rotwand und die Teufelswand. Spannende Klettersteige wie der Laurenzi-Steig warten auf trittsichere und schwindelfreie Wanderfreunde. Aber egal, ob gemütliche Wande-



Ganzheitliches Wohlfühl – Kräuterwellness für die Sinne



Entspannen
in der faszinierenden
Welt der Kräuter



In Glück baden

Wohltuende Wärme

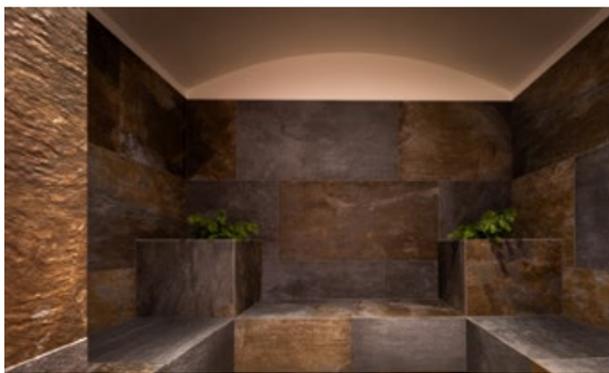
Räume zum Träumen



Unser Panorama-Innenpool wird mit Wasser aus der haus-eigenen Quelle gespeist. Durch die Zugabe von Salz ver-wandelt er sich in ein angenehm warmes Solebad. Dadurch kann gänzlich auf die Zugabe von Chlor verzichtet werden.

Die großen Fensterfronten auf zwei Seiten holen die Dolomiten ins Haus. Im Naturstein-Pool spiegelt sich auf ein-drucksvolle Weise der mächtige Latemar. Pool und dazuge-höriger Ruhebereich sind auf drei Ebenen angelegt, sodass sich von jedem Punkt ein optimaler Ausblick auf die Dolomiten ergibt.

Öffnungszeiten des Poolbereichs:
täglich von 7 bis 19 Uhr



Das Highlight der Saunalandschaft ist die finnische Pan-oramasauna mit Blick auf die umliegenden Dolomiten. In der Biosauna entspannen Sie bei mäßigen Temperaturen, alpine Kräuter erfüllen den Raum mit angenehmem Duft. Tiefenwärme, speziell für den Rückenbereich, bietet die Infrarotsauna. Eine weitere Infrarotkabine befindet sich außerhalb des Saunabereichs und kann individuell reser-viert werden. Neu im Jahr 2018 ist unsere Dampfsauna. Im separaten Sauna-Ruhebereich erwarten Sie hochwertige Wellness-Schwebeliegen. Hier entspannen Sie mit Blick auf die Dolomiten bei einer Tasse hausgemachtem Kräutertee. Der Trinkbrunnen im Saunabereich versorgt Sie jederzeit mit frischem Quellwasser.

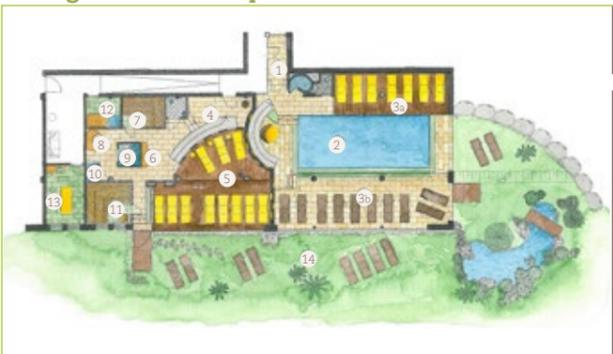
Öffnungszeiten des Saunabereichs:
täglich von 15 bis 19 Uhr



Für Ihre Ferien in den Dolomiten bietet das Kräuterhotel Zischghof individuelle Wohnträume: helle Räume, natür-liche Farben, viel Holz und warmes Licht. Hier entspannen Sie in Zimmern und Suiten mit eleganten Fußböden aus natürlichen Hölzern oder mit Holzdecke und Teppichfuß-boden im Landhausstil. Alle Räume sind sorgfältig einge-richtet, mit naturnahen Stoffen, liebevollen Details und jedem Komfort. Die imposanten Dolomiten-Gipfel Latemar, Zanggen, Schwarzhorn und Weißhorn bilden die anmutige Kulisse für Ihre Ferien.

Warum unsere Gäste hier so gut schlafen? Die Zimmer sind WLAN-frei und bieten somit eine heutzutage fast selten ge-wordene, besonders erholsame Form der Entspannung.

Zischghofs Kräuter-Spa



- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1 Eingangsbereich | 8 Infrarotkabine |
| 2 Panorama-Indoorpool | 9 Erlebnisdusche |
| 3a Entspannungsbereich oben | 10 Reinigungsdusche |
| 3b Entspannungsbereich unten | 11 Panoramasauna |
| 4 Eingangsbereich Wellness | 12 NEU: Dampfsauna |
| 5 Ruhebereich | 13 Massageraum |
| 6 Teeküche & Brunnen | 14 Außenbereich & Liegewiese |
| 7 Biosauna | |



Kräuterhotel Zischghof ****

Familie Pichler
Obereggen 9
I-39050 Obereggen

Reservierung und Buchung

T +39 0471 615761
info@zischghof.it
www.zischghof.it

