

I NOSTRI MASSAGGI ALLE ERBE



ZISCHGHOF
KRÄUTER
HOTEL ****



TRATTAMENTI ALLE ERBE AROMATICHE RILASSATEVI CON UNO DEI MASSAGGI CON PREZIOSI OLI ESSENZIALI

Lasciatevi viziare da un massaggio benefico eseguito con oli pregiati alle erbe nella nostra nuova SPA alle erbe al quarto piano. E prima o dopo il trattamento, utilizzate la nostra cabina ai raggi infrarossi e rilassatevi sdraiandovi sui confortevoli letti di fieno.

IRINA E GERD

Da **lunedì a sabato ogni giorno** dalle 14.00 alle 19.00 i nostri massaggiatori sono in hotel.

Potete prenotare il vostro massaggio alla reception. Per trovare libero l'orario che più vi aggrada, vi suggeriamo di prenotarvi con congruo anticipo.



Irina: specialista di Ayurveda e massaggiatrice a partire dal 2005



Gerd: massaggiatore terapeutico, fitness trainer e guida MTB a partire dal 2001



Massaggi stimolanti



Massaggio agli oli aromatici

Questo massaggio molto delicato riattiva la circolazione grazie alle proprietà degli oli eterici. Gli effetti sono benefici per corpo e anima e contribuiscono a ripristinare l'equilibrio del flusso energetico. A seconda della profumazione, il massaggio aromatico ha effetti rivitalizzanti oppure rilassanti.

- Massaggio parziale 25 min. 36,00 euro
- Massaggio completo 55 min. 62,00 euro
- Massaggio completo 80 min. 89,00 euro

Massaggio intensivo della schiena

La combinazione di tecniche miofasciali e trattamento mirato dei punti trigger scioglie tensioni muscolari profonde e aderenze del tessuto connettivo.

Intenso, efficace, attiva la circolazione.

- 55 min. 65,00 euro

Massaggio sportivo per le gambe

Rigenera i muscoli, previene le contratture muscolari e aumenta la flessibilità.

- 25 min. 42,00 euro

Massaggio plantare

Le diverse zone della pianta del piede corrispondono a una zona ben precisa del corpo, collegata con gli organi interni attraverso i nervi. Questo massaggio, che si concentra su una zona ben precisa della pianta del piede, sollecita quindi tutto il corpo e gli organi interni.

- 25 min. 39,00 euro
- 55 min. 62,00 euro

Massaggio Resonanz Dorsalis

L'esclusivo programma per la schiena combina attivazione e rilassamento.

Aiuta a sciogliere le tensioni della muscolatura dorsale e a migliorare la dinamicità della colonna vertebrale.

Le varie tecniche vengono combinate per ottenere il miglior effetto possibile: massaggio manuale, coppettazione, rotolo caldo, campane tibetane e cura finale con balsamo all'arnica e iperico.

- 55 min. 69,00 euro



Massaggi rilassanti

Massaggio testa, viso e cervicale

Questo massaggio stimola punti particolari e zone nervose con effetti benefici per testa, collo e mente.

- 25 min. 36,00 euro

Massaggio con tamponi alle erbe

Questo massaggio completo è eseguito con compresse calde riempite di erbe aromatiche. Leggeri movimenti e delicati sfregamenti si alternano lungo i meridiani, con effetti depurativi, rilassanti, curativi e benefici per la pelle e per la muscolatura. Consigliato in caso di stanchezza e tensioni muscolari.

- Massaggio parziale 25 min. 42,00 euro
- Massaggio completo 55 min. 69,00 euro

Massaggio curativo con il metodo Breuss

Un piacevole massaggio manuale alla schiena concepito da Rudolf Breuss con effetti energizzanti, l'ideale per alleviare le contratture muscolari. La colonna vertebrale ne trae dei preziosi benefici e si libera dell'energia accumulata.

- 25 min. 36,00 euro

Massaggio Vital STONE

L'esclusivo massaggio con pietre di basalto. La sublime esperienza di un massaggio per dimenticare lo stress quotidiano. Un rituale che nasce dalla combinazione di un massaggio rilassante in profondità, dell'effetto di calde pietre di basalto e di preziosi oli essenziali. Il piacevole calore delle pietre apre i centri energetici, i cosiddetti chakra, liberando spirito e anima da influssi negativi e ricaricando di nuova energia e vitalità l'intero organismo. Il trattamento produce un profondo rilassamento e una sensazione di armonia assoluta.

- Schiena e collo 55 min. 69,00 euro
- Massaggio completo con o senza viso 80 min. 95,00 euro

Pediluvio rilassante

Dopo o prima del massaggio, godetevi un rilassante pediluvio con olio di petali di rosa e sale dell'Himalaya nella nostra SPA alle erbe.

- 15 min. 10,00 euro



Massaggi speciali

La nostra massaggiatrice IRINA è specializzata nel massaggio abhyanga

Il massaggio abhyanga riguarda tutto il corpo, letteralmente dalla testa ai piedi.

L'olio arricchito con essenze d'erbe rafforza i nervi e la circolazione, favorisce la disintossicazione e favorisce un sonno tranquillo e profondo.

• 80 min. 95,00 euro

Abhyanga in gravidanza

Un massaggio delicato e sensibile del corpo, la speciale tecnica di massaggio previene e lenisce i disagi in gravidanza.

Momenti di relax per la mamma e il bambino. (Per future mamme dal primo mese, eccetto in caso di gravidanza ad alto rischio)

• 25 min. 39,00 euro

• 55 min. 69,00 euro

Il nostro massaggiatore GERD è specializzato nel massaggio linfodrenaggio manuale

Tecnica di massaggio specifica per migliorare la microcircolazione tramite l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso nei tessuti, attraverso le vie linfatiche. Ha quindi una funzione altamente depurativa e di conseguenza è consigliato a persone con problemi di ritenzione idrica, cellulite, gonfiori agli arti inferiori, insufficienza circolatoria, fragilità capillare.

• 55 min. 62,00 euro



Massaggi per due

Pacchetto per due

Concedetevi ore piacevoli assieme con un massaggio completo agli oli aromatici.

• 55 min. 124,00 euro

Private Spa - Momenti di coppia

Concedetevi ore piacevoli assieme al vostro partner e lasciatevi viziare da trattamenti per un profondo stato di benessere in un'atmosfera speciale e riservata esclusivamente a voi.

Abbandonatevi dalle 13 nella nostra SPA e rilassatevi con un massaggio completo agli oli aromatici.

Private Spa, 2 bicchieri di prosecco e frutta al cioccolato, rilassamento della muscolatura della schiena nella cabina infrarossi, pediluvio, massaggio completo per 55 minuti.

• 115 min. 130,00 euro



Trattamenti per il viso

IRINA

I nostri trattamenti sono eseguiti con prodotti naturali per il viso firmati Vitalis.

Dal 1986, quest'azienda altoatesina produce cosmetici naturali certificati biologici di altissima qualità. Non contengono profumi sintetici, coloranti o conservanti chimici. Grazie ai prodotti ben tollerati da ogni tipo di pelle, si coglie la vicinanza alla natura.

“In Nature“ per lui e lei

Il programma speciale, pulizia profonda, con la combinazione personalizzata di prodotti adatti al vostro tipo di pelle. Per un carisma vitale e intensamente pulito.

Il trattamento include: pulizia - peeling - correzione sopracciglia - pulizia profonda - maschera intensiva - cura finale

• 50 min. 69,00 euro

“In Nature Deluxe“ per lui e lei

Un programma di coccole su misura per le esigenze della vostra pelle, con un esame dettagliato della cute e un effetto visibilmente immediato. Questo esclusivo programma di benessere è completato da un siero speciale energetico, un delicato massaggio al viso e alle mani. Per una pelle ringiovanita e luminosa. Il trattamento include: pulizia- peeling - correzione sopracciglia - siero energizzante - massaggio viso e mani - maschera intensiva - cura finale

• 80 min. 98,00 euro



Per uno sguardo luminoso

- Regolazione delle sopracciglia, 15 min. 15,00 euro
- Colorazione delle sopracciglia, 15 min. 10,00 euro
- Regolazione e colorazione delle sopracciglia, 25 min. 20,00 euro
- Colorazione delle ciglia, 15 min. 15,00 euro
- Colorazione delle sopracciglia e delle ciglia, 25 min. 23,00 euro

